



**Kom
erbij!**

**Dagbeweging
bij ViVa!
Het Fort**

Dagbeweging ViVa! Het Fort
Vuurlinie 1, 1948 PX Beverwijk
E: dagbeweginghetfort@vivazorggroep.nl
T: 088 - 9958261
Open: maandag, dinsdag en donderdag 10.00 - 16.00 uur

Dagbeweging bij ViVa! Het Fort

We kijken er naar uit u te leren kennen!

Hier vindt u ons

Dagbeweging ViVa! Het Fort ligt prachtig in het groen grenzend aan de Sint Aagtendijk. Er zijn verschillende ruimtes en bijzondere plekjes, binnen en buiten op het forteiland. Onze locatie heeft een prettig ingerichte huiskamer en leefkeuken. Ruimtes waar het fijn vertoeven is om samen iets te ondernemen, te eten en te rusten.

Een mooie dag

De dag start met koffie en thee, een gezellig praatje en het doornemen van de dag. Tussen de middag eten we samen in de huiskamer. We koken ons eten zelf met als resultaat een lekkere warme maaltijd.

Activiteiten die regelmatig terug komen zijn o.a. geheugentraining, muziek luisteren, zingen, bewegen en wandelen. We hebben een aparte computerruimte, muziekruimte en TV-ruimte. Bij mooi weer zijn we bijna altijd buiten te vinden. Ook daar zijn overal gezellige zitjes.

Voor wie

Wat de aanleiding ook is, bij dagbeweging ViVa! Het Fort bent u van harte welkom.

- Lichamelijke ziekte
- Geheugenproblematiek en dementie
- Niet-aangeboren hersenafwijking

We kijken goed naar uw persoonlijke situatie en spelen daar met het (activiteiten)aanbod op in. Een fijne manier om de dag door te brengen.

Bij onze dagbesteding ervaart u een dag met leuke activiteiten, persoonlijke aandacht en een warme sfeer. Of u nu van creatief bezig zijn houdt, ontspanning zoekt of gewoon graag onder de mensen bent: er is altijd iets te doen dat bij u past.

Zien we u binnenkort?