



V

ViVa! Zorggroep

Kom  
erbij!

Dagbeweging  
bij ViVa!  
Sint Agnes

Dagbeweging ViVa! Sint Agnes  
Zamenhof 65, 1962 GA, Heemskerk  
E: [STAdagbeweging@vivazorggroep.nl](mailto:STAdagbeweging@vivazorggroep.nl)  
T: 088 - 9957241  
Open: maandag t/m zaterdag van 10.00 - 15.30 uur

# Dagbeweging bij ViVa! Sint Agnes

**We kijken er naar uit u te leren kennen!**

## Hier vindt u ons

Dagbeweging ViVa! Sint Agnes ligt in het centrum van Heemskerk. We zijn verbonden aan het gelijknamige woonzorgcentrum. Onze locatie heeft twee sfeervolle huiskamers met keukentje. Ruimtes waar het fijn vertoeven is om samen iets te ondernemen, te eten en te rusten.

## Een mooie dag

De dag start met koffie en thee, een gezellig praatje en het doornemen van de krant. Tussen de middag eten we samen een broodmaaltijd. Regelmatig zorgen we voor eigen gemaakte soep of een warme snack.

Activiteiten die regelmatig aan bod komen zijn o.a. muziek luisteren, zingen, bewegen, wandelen, geheugenactiviteit, samen bakken en koken en spelletjes doen. Een bezoekje aan de markt mag niet ontbreken. En kent u onze klaverjas-, handwerk- en schildergroep al? Ook hebben we een duofiets en is fysiotherapie op locatie mogelijk.

## Voor wie

Wat de aanleiding ook is, bij dagbeweging ViVa! Sint Agnes bent u van harte welkom.

- Lichamelijke klachten
- Geheugenproblematiek en dementie

We kijken goed naar uw persoonlijke situatie en spelen daar met het (activiteiten)aanbod op in. Een fijne manier om de dag door te brengen.

**Bij onze dagbesteding ervaart u een dag met leuke activiteiten, persoonlijke aandacht en een warme sfeer. Of u nu van creatief bezig zijn houdt, ontspanning zoekt of gewoon graag onder de mensen bent: er is altijd iets te doen dat bij u past.**

Zien we u binnenkort?