



**Kom
erbij!**

**Dagbeweging
bij ViVa!
Waterrijck**

Dagbeweging ViVa! Waterrijck
Lessestraat 8, 1966 SG Heemskerk
E: wtrdagbeweging@vivazorggroep.nl
T: 088 - 9957874
Open: maandag t/m vrijdag 10.00 - 16.00 uur

Dagbeweging bij ViVa! Waterrijck

We kijken er naar uit u te leren kennen!

Hier vindt u ons

Dagbeweging ViVa! Waterrijck ligt dichtbij het Europaplein en het park. We zijn verbonden aan het gelijknamige woonzorgcentrum. Onze locatie heeft twee prettig ingerichte huiskamers met keuken. Ruimtes waar het fijn vertoeven is en om samen iets te ondernemen en te eten. Er is een aparte rustruimte met relaxstoelen.

Een mooie dag

De dag start met koffie en thee, een gezellig praatje en het doornemen van de krant. Er is een grote leestafel. Tussen de middag eten we samen aan de grote eettafel. U kunt kiezen uit een brood- of warme maaltijd.

Activiteiten die regelmatig terug komen zijn o.a. spelletjes, biljart, muziek luisteren, zingen, bewegen voor ouderen en wandelen. Ook bezoeken we graag het Cultuurhuis. Daarnaast hebben we een duofiets, is fysio op locatie mogelijk en bieden we de liefhebbers Zumba-les.

Voor wie

Wat de aanleiding ook is, bij dagbeweging ViVa! Waterrijck bent u van harte welkom.

- Lichamelijke ziekte
- Geheugenproblematiek en dementie
- Psychiatrische aandoeningen

We kijken goed naar uw persoonlijke situatie en spelen daar met het (activiteiten)aanbod op in. Een fijne manier om de dag door te brengen.

Bij onze dagbesteding ervaart u een dag met leuke activiteiten, persoonlijke aandacht en een warme sfeer. Of u nu van creatief bezig zijn houdt, ontspanning zoekt of gewoon graag onder de mensen bent: er is altijd iets te doen dat bij u past.

Zien we u binnenkort?